

HORSE ACADEMY - SZKOLENIA Z KOŃMI Projekt realizowany w ramach działania 413 Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju dla małych projektów

Fundacja Rozwoju Kultury Sztuki i Edukacji „Otwórz Drzwi” zaprasza na **BEZPŁATNE** warsztaty dla **12 OSÓB** mające na celu promocję postaw przedsiębiorczych młodych ludzi z obszarów wiejskich, przygotowując ich do zakładania działalności gospodarczych na obszarach wiejskich, kreatywnego poszukiwania pracy lub jej zmiany. Wśród celów szczegółowych należy wymienić także, odkrywanie i rozwijanie posiadanych umiejętności oraz wskazanie obszarów, w których uczestnicy mogą skutecznie „otworzyć się” na nowe doświadczenia.

Zapisy :

<https://docs.google.com/forms/d/1wpA2UNY2RNSZINfs2-GVl0oArHQ8yrHBixjZrJt0XU0/viewform>

WARSZTATY składać się będą:

1. "Horse Academy - szkolenia z końmi" jest projektem pilotażowym. Proponowane warsztaty to, innowacyjna i nowatorska propozycja pracy człowieka z końmi.

Ćwiczenia obejmują elementy obserwacji koni, prowadzenia ich do wyznaczonego celu, wspólnym pokonywaniu przeszkód, poszerzania swojej sfery komfortu, budowaniu wzajemnego zaufania i komunikacji. Szkolenia obejmują także analizę materiału wideo i dyskusje grupowe.

2. Meditation walk - poranne spacer, zawierające ćwiczenia oparte na tańcu butoh - tańcu zwierząt, technikach relaksacyjnych, ćwiczeniach z zakresu świadomości ciała, jogi i body language.

3. Trening o nazwie "Tańce zwierząt". Specyficzny rodzaj treningu opartego o metody psychofizycznego treningu dla aktorów i tancerzy oraz elementy tańca butoh.

4. Wieczorny sherring - dzielenie się nowymi doświadczeniami z innymi uczestnikami.

5. Projekcje multimedialne - w trakcie warsztatów odbędzie się cykl projekcji multimedialnych na temat roli uczenia się we współczesnym świecie i nowatorskich metod pracy nad sobą.

6. Pokaz końcowy - z wykorzystaniem technik butoh połączony z projekcją filmu dla społeczności lokalnej i lokalnych władz samorządowych, zaproszonych gości oraz członków Stowarzyszenia LGD "Słężanie".

Czas trwania 5 dni. Zagwarantowane jest zakwaterowanie i wyżywienie

lokalizacja Wyspa Koni Ostroszowice ul. Polna 15

Przyjazd 6 czerwca 18:00 - 20:00. Wyjazd 11 czerwca do godz. 22:00.

Ilość miejsc 12 ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń. Preferowane są osoby z gminy Dzierżoniów. Warunkiem jest bycie osobą pełnoletnią do 35 roku życia.

Szczegółowy rozkład zajęć dla chętnych wraz z ankietą zostanie przesłany po pozytywnej rekrutacji. Koniec rekrutacji

zostaje ustalony 4 czerwca 20.00



**HORSE ACADEMY - SZKOLENIA Z KOŃMI Projekt realizowany w ramach działania 413
Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju dla małych projektów**